



## Plan de Brakel® para edificios de oficinas

# Entorno de trabajo sano y agradable

Al realizar edificios de oficinas, el buen clima de trabajo y la seguridad tienen un papel crucial. Es responsabilidad del propietario del edificio y la dirección de las empresas procurar que los miembros del personal y los visitantes se sientan cómodos y seguros. Además, en un entorno sano todos rinden mejor. Y esto también es aplicable a los entornos administrativos, en los que la gente pasa mucho tiempo.

### Espacios centrales

Hoy por hoy, prácticamente todos los edificios de oficinas modernos tienen un espacio central en el que se recibe a los visitantes, se celebran reuniones o se está durante las pausas. En estos casos, las empresas suelen optar por cubrir dichas zonas centrales con estructuras acristaladas. Éstas garantizan un ambiente agradable y un entorno sano que aumenta el rendimiento.



### Un clima interior responsable

Para tener un buen entorno de trabajo, hay que prestar atención a la iluminación natural, la temperatura, la calidad del aire y los dispositivos de seguridad contra incendios. Al crear el clima ideal, tampoco hay que pasar por alto la sostenibilidad y el ahorro de energía del edificio.

### Luz natural: buena para la concentración y la creatividad

La falta de iluminación natural puede provocar depresión, insomnio, disminución del rendimiento laboral y baja por enfermedad. Los espacios luminosos, transparentes y con una buena ventilación, por el contrario, tienen una influencia positiva sobre la capacidad de concentración y la creatividad.

### Ventilación: aire sano y temperatura agradable

Una ventilación escasa o insuficiente aumenta la concentración de CO<sub>2</sub> y la temperatura de un espacio, disminuyendo así el rendimiento. Para evitarlo, Brakel proporciona ventilación natural regulable y en función de las condiciones para grandes espacios. La ventilación natural funciona basándose en las corrientes de convección, proporcionando un control del clima efectivo, silencioso y que ahorra energía. La ventilación regulable, además, hace que la cantidad de aire sea constante, evitando una excesiva pérdida de energía.

La ventilación natural tiene otra importante ventaja (económica): también puede emplearse para fines de seguridad contra incendios, en concreto, para evacuar eficazmente el humo y el calor.



### Seguridad contra incendios: la solución completa

En caso de incendio, el personal y los visitantes deben poder abandonar un edificio de oficinas de forma rápida y segura. Un sistema efectivo de evacuación de calor y humos, detección temprana de incendios, advertencia a los presentes y a los bomberos y un plan de desalojo eficaz son de vital importancia. Lo lógico es que los

sistemas de seguridad contra incendios de oficinas, salas centrales y aparcamientos (caso de haberlos) estén adaptados entre sí. Por desgracia, en la práctica no es el caso siempre, ni mucho menos. Por tanto, es importante crear ya en una primera fase un plan de seguridad contra incendios integral.



## Plan para edificios de oficinas: seguros, sanos y energéticamente responsables

Brakel lleva trabajando en crear edificios sanos, agradables y seguros desde 1977. En función de las situaciones concretas, primero se miran las necesidades de luz natural, ventilación y seguridad contra incendios, para después traducirlas en estructuras y sistemas. En el diseño también se ve claro cómo se pueden ahorrar a largo plazo costes de mantenimiento y explotación.

### Conocer el rendimiento

Para esto, Brakel ha desarrollado un programa único con el que, basándose en modelos de simulación, se dan indicativos de rendimiento para la temperatura, la satisfacción de los usuarios y el consumo de energía de un edificio. Para ello se tienen en cuenta las características físico-constructivas del cerramiento de un edificio, las diferentes estrategias de regulación para la ventilación,

la orientación del edificio, el tipo de acristalamiento, la protección solar y el posible uso de energía solar. Basándose en las variantes de simulación, después se puede tomar una decisión bien fundamentada con respecto al nivel de comodidad y el consumo de energía de un edificio. Aquí también se toman en cuenta los gastos de explotación.

### Empezar pronto

Especialmente en las obras nuevas, es importante tener en cuenta el clima interior ya en la fase de diseño. Al poner de acuerdo con tiempo a todas las partes hay una mayor libertad de diseño y las diferentes disciplinas pueden adaptarse mejor entre sí. El resultado: un edificio espléndido con un clima interior óptimo y usuarios satisfechos.



[info@brakel.com](mailto:info@brakel.com)



[www.brakel.com](http://www.brakel.com)

